

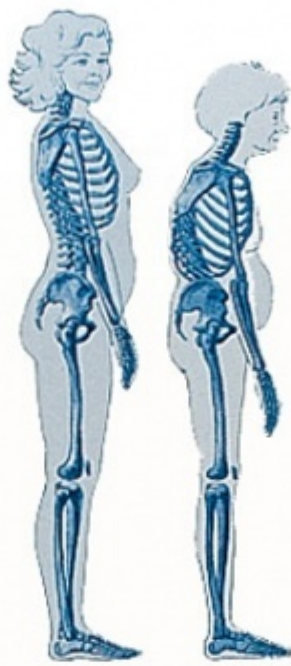
18 / 20

Feinstruktur des Knochens
 Knochen sind aus einem festen, organischen Grundstoff (Kollagen) und anorganischen Salzen (Calciumphosphat) aufgebaut. Die organische Substanz verleiht dem Knochen Flexibilität, die anorganische Substanz Verfestigung. Die Knochenstruktur ist hierarchisch aufgebaut: Von den Molekülen über die Fasern bis zu den Lamellen und schließlich zum Knochenblock.

Interzellularsubstanz im Knochen
 Die Knochenmatrix besteht aus organischen und anorganischen Anteilen. Die organische Matrix enthält Kollagenfasern, die für die Flexibilität des Knochens sorgen. Die anorganische Matrix besteht aus Calciumphosphat, das die Verfestigung bewirkt.

Horizontale Versorgung des Knochenstoffwechsels
 Die Knochen sind über das Blut mit Calcium und Phosphat versorgt. Die Knochenzellen (Osteozyten) sind über Kanäle miteinander verbunden und mit dem Blut in Kontakt. Die Knochenbildung (Osteogenese) und -auflösung (Osteolyse) sind durch Hormone wie Parathormon reguliert.

Ursachen der Osteoporose
 Osteoporose entsteht durch ein Ungleichgewicht zwischen Knochenbildung und -auflösung. Ursachen sind unter anderem Alter, Hormonmangel (z.B. Östrogenmangel bei Frauen), unzureichende Kalzium- und Vitamin-D-Versorgung sowie Bewegungsmangel.



Veränderung des Körperbaus bei Osteoporose
 Bei Osteoporose führt der Knochenverlust zu einer Verringerung der Körpergröße und einer Verformung der Wirbelsäule, was zu einer typischen 'Humpen-Lende'-Postur führt.

Möglichkeiten zur Vorbeugung der Osteoporose
 Die Vorbeugung von Osteoporose umfasst eine ausreichende Kalzium- und Vitamin-D-Versorgung, regelmäßige körperliche Aktivität und das Vermeiden von Risikofaktoren wie Rauchen und übermäßigem Alkoholkonsum.

Grund- und krankhafte Entwicklung der Knochenmasse
 Die Knochenmasse steigt bis zum Ende der Pubertät an und erreicht dann ein Plateau. Bei Osteoporose sinkt die Knochenmasse ab, was zu einer erhöhten Frakturrisiko führt.

Häufige Frakturtypen
 Typische Frakturstellen sind die Handgelenke, die Hüften und die Wirbelsäule. Diese Stellen sind besonders anfällig für Knochenbrüche bei Osteoporose.

Schein durch einen gesunden Lendenwirbelsäule
 Bei Osteoporose kann die Wirbelsäule trotz einer scheinbar normalen Größe und Form instabil sein und zu Brüchen neigen.

Therapeutische Maßnahmen zur Behandlung der Osteoporose
 Die Behandlung umfasst die Einnahme von Kalzium- und Vitamin-D-Präparaten sowie von Bisphosphonaten, die die Knochenauflösung hemmen. Physiotherapie und Sturzprävention sind ebenfalls wichtige Bestandteile der Therapie.

Cena bez DPH

598,00 Kč

Cena s DPH

723,58 Kč

Parametry

Typy posterů

Malé laminované postery

Jazyk popisků

Angličtina

Rozměr

50 x 67 [cm]

Množstevní jednotka

ks

Tento barevný poster zobrazuje jak topografickou anatomii, tak detailní anatomii kostí postižených osteoporózou. Na tomto posteru naleznete příčiny, prevenci a léčbu osteoporózy a další užitečné informace.

- Laminovaný poster, 50 × 67 cm